



社会福祉法人 都島友の会 都島第二乳児保育センター

	間食	献立名 (昼食)	おやつ (3時)	延長 (6時)	競や力になる	かのになる	線 田 体の調子をよくする	1381	73017質	粉質	
1	10時	ご飯 鰆のごま味噌焼き		ZEIX (OIS)	エネルギー源 米 ごま	たんぱく質源	ビタミン・ミネラル源	kCnl	-	-	H
	牛乳 ラムネ	ひじきの油炒め	牛乳 じゃが芋の ガレット	ぽたぽた焼き ラムネ	じゃが芋	ひじき 竹輪	小松菜 えのき茸	418	18	14	28
┨		すまし汁 柿 肉うどん			うどん玉	サナ 牛乳 生肉 しらす	柿 玉葱 葉ねぎ	┢			H
	牛乳 ソフト せんべい	れんこんの磯辺揚げ	お茶 さつま芋おにぎ	ぱりんこ きなこもち	米・小麦粉	かまぼこ	れんこん	446	15	11	15
4	せんべい	しらす和え	0	24200	さつま芋	青のり	キャベツ 小松菜	_			L
		文化の日									
+		チャーハン	お茶		*	豚肉	玉葱 人参 コーン パセリ	\vdash			H
:	お茶 ラムネ	野菜サラダ	星たべよ ルヴァン				キャベツ ブロッコリー 大根 白菜				
+		ビビンバ風ご飯	牛乳 あまじゃ		米 じゃが芋	牛肉 わかめ	ほうれん草 人参 もやし				H
	牛乳 ソフト せんべい	オーブンポテト	スノークッキー	かぼちゃ 蒸しパン	小麦粉	牛乳	大根 しめじ茸	552	17	23	28
+		中華スープ オレンジ 里芋ご飯			バター 米 ごま	じゃこ 鯖 牛乳	葉ねぎ オレンジ				H
	牛乳 ハイハイン	鯖の塩こうじ焼き	牛乳 フレンチトース	ルヴァン 揚げもち	里芋	豆腐	白菜 小松菜 しめじ茸	460	22	17	28
	野菜	お浸し みそ汁	-	C-0 (1000)	パン	gn oz et	えのき茸かいわれ大根	_			L
	牛乳	ポークカツカレー モモヨーグルト	牛乳 キャラメル	ほうれん草	米 小麦粉 バター じゃが芋 パン粉	豚肉 牛乳	玉葱 人参	561	16	21	24
	ラムネ		่ หึ่งวิวิ->	パンケーキ	ポップコーン	ヨーグルト					Ĺ
	牛乳 ソフト	ご飯 みそ汁	牛乳	15-1-	米 ***	牛肉 チーズ	ピーマン 玉葱 たけのこ きくらげ			~	_
	ソフト せんべい	牛肉とピーマンの炒め物 カリカリスティック野菜	チーズ蒸しパン	バナナ	薄力粉	厚揚げ 牛乳	胡瓜 大根 人参 にんにく しめじ茸 かいわれ大根	517	21	20	31
1	#==	スパゲティナポリタン	+>++		スパゲティ	ウインナー	玉葱 マッシュルーム ピーマン				
	牛乳 ハイハイン 野菜	蒸し鶏とごぼうサラダ	お茶 おかかおにぎり	メロンパン	ごま	牛乳 鶏肉	コーン ごぼう	485	16	13	13
1		バナナ 豚肉丼ぶり	+/++		米 米	かつお節豚肉	胡瓜 人参 バナナ 玉葱 もやし 葉ねぎ	-			\vdash
	お茶 ラムネ	お浸し	お茶ぽた焼き		里芋	ני יוינייו	キャベツ ほうれん草 人参				
4		みそ汁	いしやきいも			ma ch	えのき茸葉ねぎ	_			L
	牛乳 ソフト	玄米ご飯 味噌汁 鶏店揚げのみぞれあんかけ	牛乳	パナナ	米 玄米 	鶏肉 ツナ	大根 人参 葉ねぎ 胡瓜 ほうれん草	487	19	19	22
	ソフト せんべい	胡瓜のツナ和え	フルーツ寒天	'.,,,		豆腐 寒天	モモ パイン リンゴジュース	1			
ı	牛乳	パン イタリアンサラダ	上 到	ぼたぼた焼き	パン バター	牛肉 豚肉	玉葱 しめじ茸 マッシュルーム				
	ハイハイン 野菜	ミートボールのデミグラスソースかけ ステーコンパメフープ	スイートポテト	ぽたぽた焼き ラムネ	パン粉 スパゲティ	鶏肉 大豆 鶏肝臓 牛乳	ブロッコリー 人参 コーン 胡り	511	21	22	24
-		添え コンソメスープ ご飯 鮭のパン粉焼き	井 図 ちまけい		さつま芋 米	新肝臓 午乳 鮭 牛乳	白菜 パセリ // // // // // // //	\vdash			\vdash
	牛乳 ラムネ	豚肉と野菜のソテー	牛乳 あまじゃこ	きなこ 蒸しパン	パン粉	豚肉	しめじ茸人参	465	20	15	30
		クリームスープ ご節 ユス社	焼き芋		さつま芋	じゃこ 豆乳	ほうれん草 コーン	-			L
	牛乳 ソフト せんべい	ご飯 みそ汁 じゃが芋オムレツ	牛乳	ぱりんこ	米 パン じゃが芋	豚肉 卵 豆腐かつお節 きな粉	玉葱 人参 パセリ キャベツ ほうれん草	483	20	18	27
	せんべい	おかか和え 柿	きな粉ホイップ	きなこもち		牛乳 生クリーム	なめこ 葉ねぎ 柿				L
	牛乳 ハイハイン	ご飯 茶巾ひじき	牛乳	ルヴァン	米でまった。	油揚げ 卵 牛乳	玉葱 チンゲン菜 キャベツ	511	19	20	28
	ハイハイン野菜	ごまマヨネーズ和え みそ汁	ツデコーン マフィン	ルヴァン 揚げもち	スパゲッティ 薄力粉	鶏肉 ひじき ちくわ ツナ	人参 南瓜 えのき茸 白ねぎ コーン	011	19	20	28
	do der	中華どんぶり	お茶		*	豚肉	玉葱 人参 白菜	T			
	お茶 ラムネ	ブロッコリーサラダ スープ	ぱりんこ ルヴァン				ブロッコリー コーン 大根				
	#==	あんかけチャーハン	牛乳		 米	豚肉 小豆	入版 人参 玉葱 コーン 葉ねぎ	\vdash			T
	牛乳 ソフト せんべい	中華風和え物	小荳と抹茶の ケーキ	ふかし芋	春雨	竹輪。卵	もやし 青梗菜	502	16	18	24
		わかめスープ ご飯 すまし汁	, ,		小麦粉 米 ごま	牛乳 わかめ 豚肉 厚揚げ	胡瓜 キャベツ 豆苗 人参 干し椎茸 たけのこ 大根	-			H
	牛乳 ハイハイン 蚊丼	厚揚げ入り味噌炒め	牛乳 大学芋	バナナ	未 こむ こんにゃく	湯葉 わかめ	インゲン 胡瓜	488	17	15	33
	郭米	胡瓜としらすの酢の物 りんこ	,,,,		さつま芋	牛乳 しらす	えのき茸 三つ葉 りんご				L
	牛乳 ラムネ	パン 根菜スープ チキンとマカロニのグラタン	お茶 ひじきおにぎり	ぽたぽた焼き ラムネ	パン 小麦粉 マカロニ バター	鶏肉 チーズ 牛乳	玉葱 しめじ茸 ブロッコリー キャベツ 胡瓜 コーン ごぼう	555	18	20	28
	フムネ	野菜サラダ	ひじきおにぎり	ラムネ	パン粉 米	サ乳 ひじき	レンコン 人参 パセリ ピーマン				Ĺ
		勤労感謝の日									
					\(\(\sigma\)	50th 4.5tm	T# 14 T1 (-5.1)				L
	牛乳 ハイハイン	親子丼ぶり 白菜のごま酢和え	牛乳 あまじゃ	ぱりんこ	米 ごま おつゆ麩	鶏肉 かまぼこ 豆腐 じゃこ	玉葱 人参 干しいたけ 葉ねぎ 白菜	467	19	17	28
	野菜	みそ汁	麸ラスク	きなこもち	バター じゃが芋	卵 牛乳	小松菜				Ĺ
	お茶 ラムネ	和風スパゲティ	お茶		スパゲティ	しらす	キャベツ しめじ茸 ほうれん草				
	ラムネ	もやしサラダ スープ	ぽたぽた焼き いしやきいも				にんにく もやし 胡瓜 人参 大根 パセリ				
1	牛乳	ご飯 みそ汁	牛乳		*	鶏肉 大豆	人参 れんこん				
	牛乳 ソフト せんべい	鶏肉の照り焼き 大豆の五目煮 みかん	手作りプリン	じゃが芋もち		卵 竹輪 豆腐 牛乳	大根 小松菜 みかん	546	25	21	29
1	牛乳	魚のピラフ	牛乳 あまじゃ	11 -43 - 5	*	鰈 わかめ	玉葱 人参 ピーマン				
	サ邦 ハイハイン 野菜	トマトサラダ	きな粉バナナ	ルヴァン 揚げもち	バター	牛乳 きな粉 じゅこ	トマト 胡瓜	407	18	11	27
1		コンソメスープ ご飯 みそ汁			米 ごま	きな粉 じゃこ 牛肉 豆腐	かぶ かぶの葉 バナナ 人参 白菜 玉葱 白ねぎ	\vdash			\vdash
	牛乳 ラムネ	すき焼き風煮込み	牛乳 ハニー	ぽたぽた焼き ラムネ	こんにゃく	油揚げ	レンコン ピーマン 胡瓜	487	19	17	31
1		レンコンサラダ 味噌うどん	りんごサンド		バター パン うどん玉 米	牛乳 かまぼこ 豚肉 厚揚げ	えのき茸 小松菜 りんご 人参 チンゲン菜 大根	_			\vdash
+		LIFE - 2 C 6.					- 1 本 十 ツ フ フ ス 現	1			1
	牛乳 ソフト せんべい	かぼちゃの天ぷら	お茶 鮭おにぎり	さつま芋 スコーン	ごま 薄力粉	塩昆布	白菜 胡瓜	441	16	12	19

まだまだ秋の味覚がおいしい季節ですね。 今月のメニューにも、柿やりんご、さつま芋などの旬の野菜を多く取り入れています。 おいしい新米と秋の味覚を食べて、体調管理に注意しましょう!!



