



2023年8月 献立表 (完了食)

社会福祉法人 都島友の会 都島第二乳児保育センター

Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes a section for '沖縄料理の紹介' (Introduction to Okinawan Cuisine) from August 11-15.

7月に引き続き、夏野菜が登場しますが、夏が旬めずらしい野菜、"ゴーヤ" "そうめんかぼちゃ" "とうがん" が登場します。もずくの酢の物やトマトの甘酢漬けといったさっぱりしたメニューもあります。そして今月は、豆腐チャンプルーやサターアングギーなど沖縄料理を取り入れました。暑い季節を食事で楽しんでみてください。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

