



2023年7月献立表(完了食)

社会福祉法人 都島友の会 都島第二乳児保育センター

Table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes a '海の日' (Sea Day) section with decorative elements.

今月の献立にはたくさんのお野菜が登場します。暑い季節が旬のトマトやきゅうり・なすなどの野菜には、水分が多く含まれるので食べるだけで水分補給となり、体の熱を冷ます効果があります。たくさんのお野菜を食べて、暑い夏をのりきりましょう！！

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



メディッシュフードサービス 管理栄養士 作成